



Dessin reproduit avec l'aimable autorisation de l'artiste.

Ensemble, pas à pas est une asbl active au sein de l'Unité d'Onco-Hématologie de l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola à Bruxelles.

Créée par des parents d'enfants traversant ou ayant traversé l'expérience du cancer, c'est en toute connaissance de cause que l'asbl propose aux autres familles concernées de les accompagner à chaque étape de la maladie.

Pas facile d'être le frère ou la sœur d'un enfant gravement malade...

Premiers pas dans la prise en charge de la fratrie :

Lorsqu'on annonce qu'un enfant est atteint d'une pathologie lourde, c'est toute une famille qui est en souffrance. Dans ce contexte, les frères et sœurs d'enfants malades ont souvent été les « laissés pour compte », et il semble parfois bien difficile de maintenir un climat familial favorable. Les frères et sœurs de l'enfant malade ressentent lourdement le stress ambiant ; la perte des repères familiaux, l'angoisse, la jalousie, la culpabilité... sont autant d'éléments de souffrance, qui bien souvent se traduisent par l'échec scolaire, des excès de colère ou de jalousie, des troubles du sommeil, des « bêtises » en tous genres qui n'ont qu'un seul objectif : attirer l'attention.

La prise en charge de la fratrie est un souci majeur d'*Ensemble, pas à pas*.

Dans un premier temps, nous avons créé un « atelier-fratrie », intitulé « **Ensemble, à petits pas** ».

Deux fois par mois, les frères et sœurs (à partir de 5 ans) sont les bienvenus à cet atelier d'expression, où, par la création d'un carnet personnalisé, par le dessin, par le modelage... nous leur offrons la possibilité de se dire, s'écouter, être entendu dans un climat de confiance, de sécurité, de respect de chaque enfant et de chaque famille. C'est un espace pour partager ses expériences, ses questions, ses peurs, ses joies, ses peines, ses difficultés, ses colères, ses désirs, ses attentes...

N'hésitez pas à contacter l'animatrice de cet atelier : g.hendrijckx@ensemble-pasapas.be; les dates et horaires de cet atelier sont repris sur notre site.

A l'adolescence, le ressenti de la fratrie est particulièrement douloureux, et il est difficile pour les familles de « garder le cap ». C'est pourquoi nous avons voulu réserver à ces jeunes un lieu et un moment privilégiés, et nous leur proposons d'avoir le « **Pied Marin** ».

La voile sportive :
Larguer les amarres...
pour oublier la maladie.

En juillet 2007, pour la 2^{ème} année consécutive, 6 jeunes ont été invités à passer une semaine à Nieuport, sur un voilier

« JOD 35 » de l'asbl *Force Douce*, avec qui nous collaborons étroitement pour ce genre d'activités. Ces ados sont partis très enthousiastes à l'idée de passer ces quelques jours en mer, loin de leurs parents et des soucis causés par la maladie ; ils sont revenus batteries rechargées et pour la plupart mordus de voile.

Au-delà de l'initiation à la voile sportive, ce stage leur permet en effet de larguer les amarres dans tous les sens du terme et leur apporte, en plus

d'une part de rêve, des valeurs comme une meilleure confiance en soi, le respect d'autrui, la solidarité...

Et nous, c'est avec enthousiasme que nous pensons déjà à l'organisation du stage d'été 2008 !



Accueil à Nieuport et premières instructions du skipper

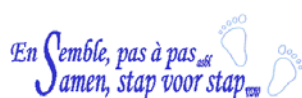


Première sortie en mer

Ces stages sont organisés conjointement par les asbl



et



www.forcedouce.org

www.ensemble-pasapas.be

Pour tout renseignement : M.Ch. Schoevaerts : 02.425.60.54 ou mc.schoevaerts@ensemble-pasapas.be.



Retour au port : dernières manoeuvres

Avec le soutien de :

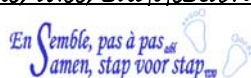


et



Rotary Brussels Breughel

Pour toute information, remarque, idée, suggestion... n'hésitez pas à nous contacter :



Siège social : Rue Léopold Ier, 425 - 1090 Jette - tél. : 02.523.28.10
Adresse postale : Rue des Augustines 74 - 1090 Jette - tél. : 02.425.60.54
sites : www.ensemble-pasapas.be ; www.samen-stapvoorstap.be
e-mail : info@ensemble-pasapas.be ; info@samen-stapvoorstap.be
Compte bancaire : 001-4184509-05.