

Ensemble, pas à pas est une asbl active au sein de l'Unité d'Onco-Hématologie de l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola à Bruxelles.

Créée par des parents d'enfants traversant ou ayant traversé l'expérience du cancer, c'est en toute connaissance de cause que l'asbl propose aux autres familles concernées de les accompagner à chaque étape de la maladie.

## SPORT ET MALADIE : AMIS OU ENNEMIS ?

La maladie est toujours un long parcours semé d'embûches ; c'est l'ensemble du système familial qui en est profondément perturbé, tout comme la perception du temps, l'image de soi, la relation à autrui... Après les traitements, le retour à la vie « normale » n'est pas chose aisée non plus. Nous n'allons pas vous faire ici de longs discours sur les avantages de la pratique sportive. Mais dites-vous simplement que sport et maladie peuvent tout à fait s'accorder. Il s'agit avant tout pour votre enfant de sortir du carcan de la maladie et d'oublier la lourdeur de l'expérience vécue.

### Prendre une revanche sur la maladie : la voile sportive au service de vos enfants...

Depuis quelques années déjà, Ensemble, pas à pas collabore étroitement avec l'asbl Force Douce, afin de proposer à vos jeunes une initiation à la voile sportive.

Fruits de cette collaboration : des moments privilégiés qui permettront à chaque jeune

- d'oublier l'hôpital,

- de mettre le stress de côté,
- de se réapproprier un corps qui a été malmené et qui a parfois bien changé,
- de connaître des sensations nouvelles et rêver à de nouveaux horizons...

Pas question pour nous de faire de vos jeunes des Tabarly en herbe : ce n'est pas l'exploit en tant que tel qui est visé, mais tout simplement un mieux-être.

La voile est avant tout école de persévérance et de confiance en soi, ce qui, chez vos enfants, aura un impact sur leur combativité et leur soif de vivre.

Manœuvrer un bateau requiert aussi un esprit d'équipe et donc une ouverture vers autrui. Ajoutons encore que la voile s'adresse à tous : les difficultés et/ou

handicaps de chacun sont entièrement pris en compte : par exemple, certains ados, atteints de tumeurs cérébrales, peuvent, après quelques séances, mieux appréhender leurs problèmes d'équilibre ; F., presque aveugle, apprécie l'allure du bateau selon le son du frottement de l'eau le long de la coque ou le souffle du vent dans les voiles...



*Premiers pas de nos moussaillons sur plans d'eau intérieurs :*



*12 juillet 2008 : nouvelles sensations sur le voilier de Force Douce :*



*Juillet 2008 : stage d'été en Mer du Nord :  
un groupe d'ados, chacun frère ou sœur d'un enfant malade, larguent les amarres...*



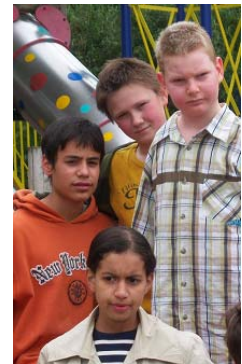
Des séances d'initiation sur plans d'eau intérieurs et des sorties en mer sont programmées tout au long de la saison. D'autres mots, d'autres photos sur nos sites respectifs :



Pour tout info complémentaire, n'hésitez pas à contacter Marie-Christine Schoevaerts : par téléphone : 02.425.60.54 ou 0473.32.27.03 ou par mail : [mc.schoevaerts@ensemble-pasapas.be](mailto:mc.schoevaerts@ensemble-pasapas.be) .



31 mai 2008 : le Kiwanis Bruxelles N°1 - legs Aristide Coelet offre une journée de détente à Knokke à une quinzaine d'enfants de l'Unité d'Onco-Hématologie. Au programme du jour : visite du Jardin des Papillons, repas et « récréation » en plaine de jeux, et promenade dans la Réserve Naturelle du Zwin. Encore mille mercis à Mr Balon-Perin et son équipe pour cette journée récréative réussie !



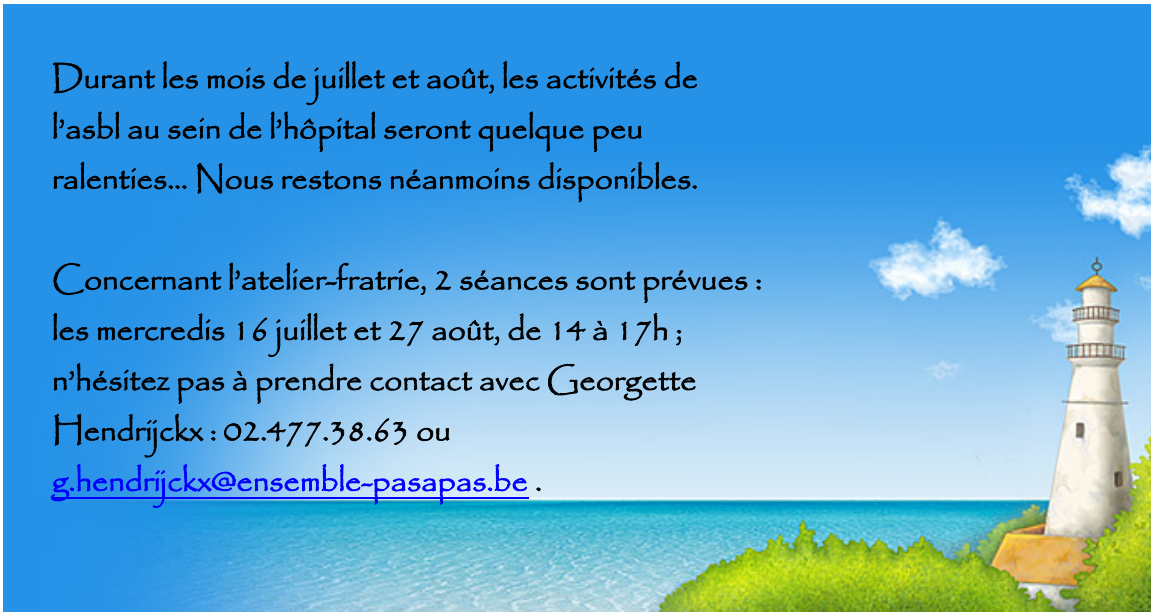


Pour info, notre asbl a changé l'adresse de son siège social, qui devient :

Rue des Augustines 74  
1090 Jette  
Tél. : 02.425.60.54

Durant les mois de juillet et août, les activités de l'asbl au sein de l'hôpital seront quelque peu ralenties... Nous restons néanmoins disponibles.

Concernant l'atelier-fratrie, 2 séances sont prévues :  
les mercredis 16 juillet et 27 août, de 14 à 17h ;  
n'hésitez pas à prendre contact avec Georgette  
Hendrijckx : 02.477.38.63 ou  
[g.hendrijckx@ensemble-pasapas.be](mailto:g.hendrijckx@ensemble-pasapas.be) .



Pour toute information, remarque, idée, suggestion... n'hésitez pas à nous contacter :



Rue des Augustines 74 - 1090 Jette - tél. : 02.425.60.54  
sites : [www.ensemble-pasapas.be](http://www.ensemble-pasapas.be) ; [www.samen-stapvoorstap.be](http://www.samen-stapvoorstap.be)  
e-mail : [info@ensemble-pasapas.be](mailto:info@ensemble-pasapas.be) ; [info@samen-stapvoorstap.be](mailto:info@samen-stapvoorstap.be)  
Compte bancaire : 001-4184509-05.