

Ensemble, pas à pas est une asbl active au sein de l'Unité d'Onco-Hématologie de l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola à Bruxelles.

Créée par des parents d'enfants traversant ou ayant traversé l'expérience du cancer, c'est en toute connaissance de cause que l'asbl propose aux autres familles concernées de les accompagner à chaque étape de la maladie.

VOILE SPORTIVE : démarrage de la saison 2009... prendre une revanche sur la maladie...

Après avoir procédé à l'entretien des bateaux et à leur mise à l'eau, c'est avec enthousiasme que nos deux asbl *Force Douce* et *Ensemble, pas à pas* entament la nouvelle saison de voile...

Sur plans d'eau intérieurs ou à la mer, la voile permet en effet à chacun de sortir du carcan de la maladie, de sortir des difficultés que celle-ci a imposées, de se réconcilier avec un corps et un esprit qui ont été malmenés pendant de longs mois... la voile peut aussi redonner dynamisme, confiance en soi... et amusement bien sûr...

Ce programme d'initiation s'adresse à votre enfant

- s'il a entre 12 et 18 ans,
- s'il a été traité en hématologie, s'il est en rémission ou guéri (une autorisation médicale est préalablement demandée pour chaque jeune), ou s'il a un frère/une soeur qui est ou a été traité dans cette unité de soins,

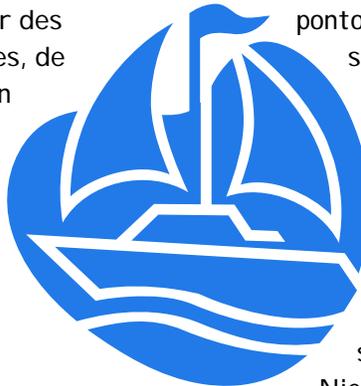
- s'il a envie de partager avec nous ces quelques moments privilégiés.

Les premières séances d'initiation ont lieu à Vilvorde ; cette année, c'est le Club Nautique de la Force Aérienne (WSKLuM) qui nous accueille, mettant à notre disposition leurs infrastructures :

pontons stables, vastes locaux, sanitaires adaptés...

Les jeunes sont encadrés par des skippers agréés, et les éventuelles difficultés physiques de votre enfant seront toujours prises en considération.

En été, des sorties en mer seront prévues, au départ de Nieuport.



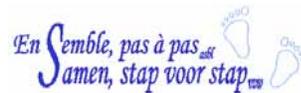
Les prochaines séances d'initiation à Vilvorde auront lieu les mercredis 22 avril, 6 et 20 mai - avis aux amateurs. Pour tout renseignement, et pour toute inscription, n'hésitez pas à nous contacter !



Ces activités de voile sportive sont organisés conjointement par :



www.forcedouce.org



www.ensemble-pasapas.be

Pour toute info complémentaire, n'hésitez pas à contacter Marie-Christine Schoevaerts : par téléphone : 02.425.60.54 ou 0473.32.27.03 ou par mail : mc.schoevaerts@ensemble-pasapas.be .



Atelier-fratrie « Ensemble, à petits pas »

espace d'accueil, d'écoute, de soutien, pour les frères et sœurs d'enfants malades.

Nous vous rappelons les dates des prochaines séances :

les mercredis 22 avril, 6 et 20 mai, 10 et 24 juin, de 14 à 17h.

N'hésitez pas à contacter Georgette Hendrijckx : par téléphone : 02.477.38.63
ou par mail : g.hendrijckx@ensemble-pasapas.be .



Nous vous l'avions déjà annoncé :
le mercredi 29 avril 2009, dès 18h, venez partager avec nous un agréable moment
musical au Centre Culturel d'Uccle, au profit d' « Ensemble, pas à pas » :

« Mais quel été ! »



une comédie musicale conçue par Jeff D.,
une traversée musicale des années 60 à nos jours,
avec une vingtaine de jeunes danseurs issus de différentes écoles de comédie musicale, de jeunes
musiciens, la chorale du Collège Saint-Pierre d'Uccle et... beaucoup d'autres surprises !!!

Venez-y nombreux !!!

Infos et réservations au Centre Culturel d'Uccle :
par téléphone : 02.374.64.84
ou via Internet : www.ccu.be

Avec le soutien de :



Communauté française
de Belgique



L'atelier de Milena

**Ecrire son carnet de vie... exprimer son
ressenti... dire ses joies et ses peines, ses
envies et ses angoisses... traduire la réalité ou
laisser vagabonder son imagination... Dès ce
mois d'avril, Milena Bochet, cinéaste et
animatrice d'ateliers, permettra aux petits et
aux grands de notre unité de s'exprimer par le
dessin, l'écriture, la photo... Par différentes
techniques, Milena aidera chacun à transposer
tout ça en un film d'animation.**

**Cet atelier aura lieu tous les vendredis d'avril à
juin.**



Parole d'espoir

**« Transformer le malheur en épreuve.
Si l'un fait baisser la tête,
l'autre la relève. »**

Catherine Enjolet, En danger de silence.

« Aujourd'hui, c'est demain »

Des photos du quotidien prises en ville, à la campagne,
dans une école, des scènes de tous les jours
volées dans un tram, une plaine de jeux, l'intimité d'une famille...
et la balançoire, hop vers les nuages...
On s'identifie facilement à ces jeunes gens qui jouent aux cartes,
à ces adolescents qui font du sport,
à ces parents émerveillés devant leur premier né.
Et l'objectif du photographe isole un visage,
puis un autre et finalement
dessine les portraits de 25 personnes qui se racontent.
Peu d'entre eux parlent de maladie et pourtant tous
ont eu un cancer pendant leur enfance.
Chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie, rechute...
dur parcours pour ces enfants.

Mais aujourd'hui ils sont guéris!

« Aujourd'hui, c'est demain », c'est d'abord un livre :
textes d'Eric Sariban, photos de Gaël Turine, paru
aux Editions Delpire.

« Aujourd'hui, c'est demain », c'est aussi le titre
d'une expo qui aura lieu du 7 mai au 18 juin, sur les
grilles du Parc Royal de Bruxelles.

Pour en savoir plus : <http://www.cestdemain.eu>



Nous vous rappelons aussi la sortie du DVD du documentaire
de Dominique Henry et Vincent Detours : « Demain, j'irai
mieux »

Nous vous signalons par ailleurs que l'Echevine pour l'action
sociale de la Commune d'Evere souhaite sensibiliser les
habitants à la réalité de la prise en charge du cancer chez les
enfants, et vous invite à la projection qui aura lieu le **24 avril
2009 à la Maison Communale d'Evere (Salle Brel) à
18h30. Les personnes intéressées doivent prendre contact
avec le service de l'Action sociale : 02/247 63 36.**



L'événement majeur de ces dernières semaines est bien sûr le déménagement de l'unité d'hospitalisation ! La salle 67 crèche actuellement entre l'HUDE et l'Hôpital Brugmann, dans une unité flambant neuve, de taille radicalement différente de l'ancienne. Chambres parents/enfants, salles de bains individuelles, clarté, salle de kiné..... Nous avons donc dû abandonner la cuisine installée par nos soins au 4^{ème} étage de l'HUDE, et une pièce est aménagée dans la nouvelle unité à l'intention des parents. Attention, ce local est réservé exclusivement à l'usage des parents de

cette unité. Afin de nous conformer aux règlements hospitaliers, nous n'installerons pas de cuisine à proprement parler, mais les frigos, machines à café et micro-ondes sont toujours à votre disposition.

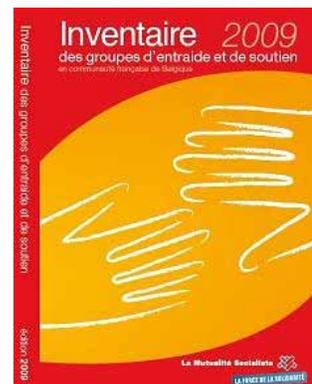
C'est pour vous, parents, que ce local a été aménagé ; pouvons-nous dès lors vous demander de bien vouloir prendre soin de ce lieu et du matériel qui s'y trouve... Un grand merci pour la collaboration de chacun...



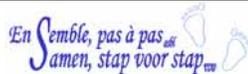
INVENTAIRE DES GROUPES D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN EN COMMUNAUTE FRANCAISE DE BELGIQUE - Edition 2009

Le service Promotion de la santé de l'Union Nationale des Mutualités Socialistes vient de faire paraître l'édition 2009 de cette mine d'informations. Diffusé gratuitement, cet outil présente les coordonnées et activités de plus de 200 groupes qui peuvent vous aider par l'écoute, le soutien et l'information et ce, selon des thématiques très diverses : maladie, handicap, trouble du comportement, etc.

Vous pouvez obtenir cette brochure auprès du Service Promotion Santé en téléphonant au 02/515.05.85 ou via l'adresse e-mail promotion.sante@mutsoc.be ; toutes informations disponibles également sur le site www.selfhelp.be .



Pour toute information, remarque, idée, suggestion... n'hésitez pas à nous contacter :



Rue des Augustines 74 - 1090 Jette - tél. : 02.425.60.54
sites : www.ensemble-pasapas.be ou www.epap.be ; www.samen-stapvoorstap.be
e-mail : info@ensemble-pasapas.be ; info@samen-stapvoorstap.be
Compte bancaire : 001-4184509-05.