

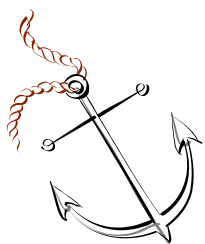
Ensemble, pas à pas est une asbl active au sein de l'Unité d'Onco-Hématologie de l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola à Bruxelles.

Créée par des parents d'enfants traversant ou ayant traversé l'expérience du cancer, c'est en toute connaissance de cause que l'asbl propose aux autres familles concernées de les accompagner à chaque étape de la maladie.

En partenariat avec



Le Pied Marin : la saison de voile 2010 s'annonce...



Se redynamiser, larguer les amarres dans tous les sens du terme, mettre la maladie et ses contraintes entre parenthèses, s'ouvrir à de nouveaux horizons... tout un programme ! C'est ce que nous proposons à vos ados à travers des activités de voile sportive.

Comme chaque année, ces activités sont organisées en étroite collaboration avec l'asbl *Force Douce*. Les initiations se font sur plans d'eau intérieurs, essentiellement à Vilvorde, où le WSKLuM (Club Nautique de la Force Aérienne) met ses infrastructures à notre disposition. Ces séances se font les mercredis après-midi aux dates suivantes :

28 avril, 26 mai, 9 juin, 15 et 29 septembre, 13 et 27 octobre.

Elles sont proposées à vos enfants à condition

- ✚ d'être ou avoir été malade et traité en hémato-oncologie, avoir terminé tout traitement lourd, être en rémission ou guéri, (pour chaque activité, nous demandons de toutes façons l'autorisation du médecin-oncologue),
- ✚ OU avoir un frère/une soeur qui est ou a été traité dans cette unité de soins,
- ✚ d'être âgé de 12 à 18 ans,
- ✚ de savoir nager (question de sécurité ☺),
- ✚ d'avoir envie de partager avec nous ces quelques moments privilégiés.

Les participants seront ainsi initiés aux principes de la voile ; les éventuelles difficultés physiques seront toutefois toujours respectées et vos enfants seront toujours entourés par des skippers agréés et/ou des membres de l'équipe soignante.

Du **5 au 9 juillet**, 6 ados, chacun frère ou sœur d'un enfant malade, auront l'opportunité de participer à un stage sur voilier de course au départ de Nieuport ; pour les « mordus », des stages de perfectionnement auront lieu au mois d'août et durant le congé de Toussaint.

D'autres activités de voile seront proposées tout au long de cette saison 2010, selon la météo et les disponibilités de nos skippers ; les dates vous seront communiquées au fur et à mesure.

Pour toute info, n'hésitez pas à contacter Marie-Christine Schoevaerts : par téléphone : 02.425.60.54 ou 0473.32.27.03 ou par mail : mc.schoevaerts@ensemble-pasapas.be .

Et s'il y a des amateurs... qu'ils n'hésitent pas à se faire connaître !



*« Mon frère par-cí, mon frère par-là,
c'est toujours de lui qu'on parle... »
Pas facile d'être frère ou sœur d'un enfant malade...*

Depuis plusieurs années, nous organisons un **atelier-fratrie** baptisé **Ensemble, à petits pas** : espace d'accueil, d'écoute et de soutien à l'intention des frères/sœurs d'enfants malades. Même si chaque parcours est unique, et même bien après la fin de traitement de votre enfant, il est important pour ces frères et sœurs de se retrouver « entre pairs », vivant ou ayant vécu des circonstances semblables, et de partager leur ressenti.

Les prochains ateliers se tiendront les **21 avril, 5 et 19 mai, 9 et 23 juin**. Pour rappel, les dates sont affichées aux valves de la salle 60 et du local des parents de la salle 67-onco ; elles sont également mentionnées sur notre site.

Si votre enfant souhaite y participer, il suffit de prendre contact avec l'animatrice :
Georgette Hendrijckx : 02.477.58.63 ou g.hendrijckx@ensemble-pasapas.be .



L'atelier de Milena

Raconter ses rêves et ses cauchemars... évoquer ses joies et ses peines... dire sa réalité ou laisser vagabonder son imagination... Milena a voulu partager des moments privilégiés avec vos enfants ; elle a été touchée par leurs regards, leurs mots, leurs images... et est devenue leur complice dans l'évocation de leurs vies. Certains auront encore l'occasion de passer quelques moments avec elle, avant la mise en images et en sons des dessins et textes de tous.





Parole d'espoir :

*« Quand la douleur t'accable,
quand tu en viens à souhaiter
qu'une nuit éternelle s'abatte
sur le monde,
pense à la verdure qui miroite
après la pluie... »*

Omar Khayyâm



A vos agendas :

Le 23 mai, une quinzaine d'enfants de l'unité auront l'occasion d'assister au fabuleux spectacle



qui se tiendra au Heysel ;
d'ores et déjà, un tout grand merci au Kiwanis – Legs Aristide Coclet, qui nous offre ce moment particulier...
Inscriptions & infos auprès de Marie-Christine avant le 1^{er} mai.

Pour aider les plus jeunes à mieux comprendre comment fonctionne un hôpital et quels sont les rôles des différentes personnes qui les entourent, un hôpital Playmobil a été installé en salle de jeux. N'hésitez pas à y recourir pour dialoguer avec votre enfant.



Merci à Dina, qui a offert cet hôpital miniature à notre unité.

BON À SAVOIR :



INVENTAIRE DES GROUPES D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN EN COMMUNAUTÉ FRANÇAISE DE BELGIQUE - Edition 2010.

Le service Promotion de la santé de l'Union Nationale des Mutualités Socialistes met à jour cette mine d'informations, qui reprend les coordonnées et activités de plus de 200 groupes qui peuvent vous aider par l'écoute, le soutien et l'information et ce, selon des thématiques très diverses : maladie, handicap, trouble du comportement, etc.

Vous pouvez obtenir cette brochure auprès du Service Promotion Santé en téléphonant au 02/515.05.85 ou via l'adresse e-mail promotion.sante@mutsoc.be ; toutes informations disponibles également sur le site www.selfhelp.be.



EPILEPSIES, PARLONS-EN

Votre enfant est épileptique et vous souhaitez partager votre vécu ? N'hésitez pas à participer aux rencontres organisées par la Ligue Francophone Belge contre l'Épilepsie ; la prochaine rencontre aura lieu le mardi 1^{er} juin 2010, de 12h30 à 14h, Avenue Albert 49 à 1190 Bruxelles - renseignements et inscriptions (au plus tard 2 jours avant) auprès de Gisèle Motheu (giselemotheu@liqueepilepsie.be) ou Claire Gillis (clairegillis@liqueepilepsie.be) - 02/344.32.63 - www.liqueepilepsie.be.

Nous nous permettons de vous rappeler que nous avons obtenu l'agrément fiscal pour 2009 et 2010, ce qui nous permet de délivrer une attestation fiscale pour tout don annuel supérieur ou égal à 30,- €. Et nous profitons de cette occasion pour encore remercier chacun de nos donateurs, car c'est grâce à chaque apport, aussi minime soit-il, que nous pouvons entourer les enfants et leurs familles...

Pour toute information, remarque, idée, suggestion... n'hésitez pas à nous contacter :



Rue des Augustines 74 - 1090 Jette - tél. : 02.425.60.54

sites : www.ensemble-pasapas.be ou www.epap.be ; www.samen-stapvoorstap.be

e-mail : info@ensemble-pasapas.be ; info@samen-stapvoorstap.be

Compte bancaire : 001-4184509-05 IBAN : BE96 0014 1845 0905 SWIFT : GEBABEBB