

La Lettre d'Info

N93

Octobre 2010

Ensemble, pas à pas est une asbl active au sein de l'Unité d'Onco-Hématologie de l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola à Bruxelles.

Créée par des parents d'enfants traversant ou ayant traversé l'expérience du cancer, c'est en toute connaissance de cause que l'asbl propose aux autres familles concernées de les accompagner à chaque étape de la maladie.

En partenariat avec



Petits et grands tracas de la fratrie...

Que peut-il se passer dans la tête d'un enfant qui, soudain, doit composer avec l'absence et l'inquiétude de ses parents,

réalise que son frère/sa sœur est gravement malade, et se rend compte que toute la vie familiale et sociale est dorénavant régie par cette maladie et son lot de contraintes ?...

À tout âge, et à chaque étape de la maladie, les frères/sœurs sont envahis par une foule d'émotions qui les bouleversent : jalousie, rupture des habitudes familiales et donc perte des

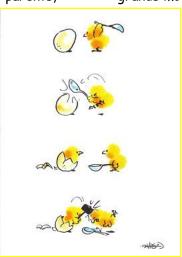
repères, sentiment d'abandon et de solitude, angoisses... Vos enfants ne vous le diront peut-être pas avec des mots ; leur ressenti peut se traduire de bien des façons : échec scolaire, troubles du sommeil, repli sur soi, agressivité, accès de tristesse, petites et grosses bêtises en tous genres... Le but : attirer votre attention. À tout âge, et à chaque étape de la maladie, ces enfants ont besoin d'être

entendus. Le dialogue avec ces enfants est donc primordial ; inutile d'utiliser de grands mots ou d'entamer un discours

> « technique » complet et détaillé ; écoutez-les et répondez simplement à leurs questions.

Mais c'est également pour ces enfants que nous avons créé l'atelier-fratrie « Ensemble, à petits pas », espace d'accueil, d'écoute et de soutien. Par la parole, le dessin, le jeu, chacun peut y « déposer » ses expériences, ses angoisses, ses joies, ses attentes, ses petits

et gros soucis... en toute confiance.
N'hésitez pas à le proposer à vos enfants!
Les prochaines séances auront lieu les
mercredis 27 octobre, 17 novembre, 1er et
15 décembre, de 14 à 17h, dans un local de
l'Ecole Robert Dubois; il vous suffit de
contacter l'animatrice, Georgette
HENDRIJCKX, par téléphone:
02.477.38.63 ou par mail:
g.hendrijckx@ensemble-pasapas.be.



<u>Côté mer</u>:

Fin de la saison de voile et départ de la Route du Rhum.

Dès la rentrée de septembre, les séances d'initiation reprennent à Vilvorde ; ces séances continueront jusqu'à la fin du mois d'octobre.

Les séances de septembre nous permettent d'ailleurs de nous entraîner pour la régate que Force Douce organise chaque année. Cette régate est ouverte à tous, quel que soit le niveau de compétence de chacun (les difficultés et éventuels handicaps de certains enfants ne sont jamais un obstacle à leur participation), et petits et grands ne se laissent pas décourager par les caprices de la météo.











Le rêve de Denis...

Le dimanche 31 octobre, le départ sera donné à une course au large mythique : la Route du Rhum. Le parcours de cette transat en solitaire : Saint-Malo — Pointe-à-Pitre. En tout, 86 skippers se sont engagés dans cette aventure, mais un et un seul Belge y participe : Denis Van Weynbergh, à bord d'un Class 40 baptisé « Green Energy 4 Seasons — Diabetics Challenges ». Nous lui adressons évidemment tous nos encouragements, d'autant plus que Denis est aussi membre de l'asbl Force Douce ; le convoyage de retour (début 2011) sera d'ailleurs une occasion unique pour quelques jeunes diabétiques de se frotter à l'Océan Atlantique... et de montrer que sport et maladie peuvent tout à fait se conjuguer.

« Bon vent!»



Avant le départ: le JOD35 de Force Douce rejoindra le bateau de Denis à Saint-Malo; d'autres membres des associations Force Douce et Ensemble, pas à pas rejoindront Saint-Malo par la route; c'est avec beaucoup de plaisir que nous assisterons au départ de la course et que nous encouragerons Denis « de vive voix »!

Après le départ: un groupe de jeunes de Force Douce (diabétiques) et d'Ensemble, pas à pas auront l'occasion de participer au convoyage retour du JOD35 de Saint-Malo à Nieuport. Ceci constitue le stage de Toussaint, dernière activité de la saison de voile 2010.



Tout au long de la course : nous suivrons de près le parcours de Denis ; n'hésitez pas à consulter les médias, ainsi que le site www.routedurhum-labanquepostale.com; pour les enfants de l'Ecole Robert Dubois, ce suivi servira aussi de prétexte à de nombreux apprentissages : comprendre comment un marin peut se repérer en mer et transposer une position sur une carte - comprendre les climats, les vents, les marées, la biodiversité... — étudier la faune et la flore de Bretagne, de l'Océan Atlantique, de Guadeloupe... et tant d'autres choses encore...



Cheval, mon ami...

Faire confiance au cheval et se laisser guider par lui... Début septembre, un petit groupe de cavaliers en herbe rejoignent les Ecuries de la Gageole, près de Soignies : certains se contentent d'une balade en calèche, la plupart ne se laissent pas impressionner et, après quelques tours de piste, c'est une relation de confiance qu'ils établissent avec leur cheval ou leur poney...

Merci à Mme Couturier, Mme Moors et leurs collègues d'ING pour ces moments magiques offerts aux enfants.

Et merci à l'équipe des Ecuries de la Gageole pour l'accueil réservé à chacun. Merci à tous ceux et celles qui, d'une façon ou d'une autre, ont fait de cette journée une réussite.

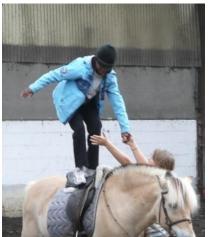




















À vos agendas :



Bientôt dans vos mail-box et autres boîtes postales : suivi de la Route du Rhum pour les mordus, du foot pour les candidats-champions du ballon rond, et bien sûr...les cadeaux, boules et cotillons des festivités de fin d'année... À bientôt !

Pour toute information, remarque, idée, suggestion...n'hésitez pas à nous contacter:

En Semble, pas à pas est amen, stap voor stap w

Rue des Augustines 74 - 1090 Jette - tél. : 02.425.60.54

 $\textbf{sites}: \underline{\textbf{www.ensemble-pasapas.be}} \ \textbf{ou} \ \underline{\textbf{www.epap.be}} \ ; \ \underline{\textbf{www.samen-stapvoorstap.be}}$

e-mail: info@ensemble-pasapas.be; info@samen-stapvoorstap.be

Compte bancaire : 001-4184509-05 $\,$ IBAN : BE96 0014 1845 0905 $\,$ SWIFT : GEBABEBB

Attestation fiscale pour les dons annuels de 30,-€ et plus.