

Ensemble, pas à pas est une asbl active au sein de l'Unité d'Onco-Hématologie de l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola à Bruxelles.

Créée par des parents d'enfants traversant ou ayant traversé l'expérience du cancer, c'est en toute connaissance de cause que l'asbl propose aux autres familles concernées de les accompagner à chaque étape de la maladie.

En partenariat avec



et



Rotary Club Brussel-Bruxelles Breughel



« J'escalade la vie comme des montagnes
Pour trouver la flamme
Qui brûle dans mon cœur. »

José Mangano

Quel que soit votre parcours, que 2013 vous apporte
la force nécessaire, la volonté de continuer coûte que coûte,
le bonheur de profiter de moments de réconfort et de répit...
Nous vous souhaitons à tous une année positive et sereine.

Cette année, nous avons été à nouveau largement et amicalement soutenus par différents services-clubs : en suivant le fil de nos activités, vous avez régulièrement lu les noms du Rotary Breughel, du Lions et du Kiwanis-La Louve ; qu'ils en soient à nouveau chaleureusement remerciés ! À l'occasion de cette Lettre d'Info, nous vous informons plus particulièrement de notre partenariat avec le Rotary Breughel, dans le cadre du *Matching Grant* qui nous a été octroyé ; nous sommes ravis de cette nouvelle collaboration, qui nous permettra de concrétiser de nouveaux projets ! Nous tenons également à remercier chaleureusement chacun de nos autres donateurs, car c'est grâce à chaque apport, aussi minime soit-il, que nous pouvons entourer les enfants et leurs familles...

Merci à tous !!!

Rendez-vous avec le Père Noël...

Cette année, c'est avec nous, à Genval, que le Père Noël entame sa tournée, et une quarantaine d'enfants (enfants malades, et leurs frères et sœurs), accompagnés de leurs parents, ont répondu présents à ce rendez-vous de toute première importance. Pour les familles, c'est en effet une belle occasion de se rencontrer dans un contexte radicalement différent du milieu hospitalier habituel.

C'est avec une hotte bien chargée que le Père Noël est arrivé au Martin's Lido de Rixensart, à proximité du Lac de Genval, et tout était prévu pour passer un moment inoubliable : des jeux format « maxi », du grimage, de la magie, de la relaxation pour les plus grands... et bien sûr un buffet hyper-gourmand et, pour les enfants sages, une multitude de cadeaux au pied du sapin... de quoi mettre la maladie et ses contraintes au rencart pendant quelques heures véritablement magiques.









Le traîneau du Père Noël était fameusement chargé ! Mais que cachent donc tous ces paquets ?...



Bravo à Théo, chargé d'une mission d'importance : accueillir le Père Noël et lui montrer le chemin vers la salle où les autres enfants trépignent d'impatience...



Le coin des gourmands...



Conciliabules entre complices...



Un immense merci à Joëlle et Pierre, de Sem'On Business ; merci à l'équipe du Martin's Lido, à la photographe, au traiteur, à Fanny (la masso-thérapeute aux doigts de fée), au magicien, à la maquilleuse, à Christine et Ann... merci à tous ceux qui, d'une façon ou d'une autre, ont fait de cette journée une réussite !

Et bien sûr un merci tout spécial au Père Noël, qui, après une nuit mouvementée aux commandes de son traîneau, a fait le bonheur de ces enfants...

Pas toujours facile ou agréable de passer le réveillon de Noël, événement familial par excellence, dans l'environnement hospitalier ... et non chez soi Le 24 décembre, nous offrons aux enfants hospitalisés, à leurs familles et au personnel soignant de garde un petit goûter/apéro de circonstance ; c'est l'occasion pour chacun de se côtoyer d'une façon plus conviviale que celle générée par les soins ! Merci à Henrienne, qui s'est jointe à nous pour confectionner les petits toasts en y ajoutant un gros zeste d'humour...



2 stars à l'Hôpital pour les fêtes...

Vedettes du mois de décembre, Saint-Nicolas et le Père Noël n'ont pas oublié les enfants hospitalisés ; c'est en toute gentillesse et simplicité qu'ils sont allés à la rencontre des enfants, les bras chargés de cadeaux ; encore merci à ces 2 stars dont nous sommes et restons fans incontestables, et merci à Dina qui a orchestré leur tournée dans chaque salle d'hospitalisation.

Et, comme de coutume, nous n'avons évidemment pas manqué de demander à Saint-Nicolas d'apporter des tas de friandises à tous les enfants sages des salles 60 et 67-onco et de venir faire un petit coucou amical au Père Noël...



Pour oublier un peu le temps froid et gris de novembre, rien de tel qu'une représentation du Cirque Pauwels... Un tout grand merci aux membres du Lions Club, qui, en offrant des places à quelques familles, leur ont permis de passer une soirée magique !



Et, pour bien débiter la période festive de fin d'année, quelques familles passent une soirée en compagnie de Peter Pan et de la fée Clochette : encore merci à la Commission Européenne qui, en leur offrant des places pour l'avant-première de ce magnifique spectacle à Forest National, leur a permis de faire de beaux rêves...



Battants et battantes, à vos agendas : Venez nous rejoindre au prochain Relais pour la Vie francophone que la Fondation contre le Cancer organise à Braine-l'Alleud les **18 et 19 mai** prochains. Le Relais, c'est 24 heures de marche ou de course,

symbolisant le parcours d'un patient ; c'est un moment festif et convivial, placé sous le signe de la solidarité ; c'est une foule d'activités organisées dans le but de soutenir la Fondation contre le Cancer dans ses missions de recherche, prévention et accompagnement social. De plus amples informations vous parviendront bientôt, mais bloquez déjà ces dates et ... n'hésitez pas à les transmettre à vos amis et connaissances



Les recettes de Fred :

Des produits de qualité, une bonne dose de bon sens, un zeste d'imagination... une cuisine saine et savoureuse est à la portée de tous. Même les estomacs les plus réticents peuvent un jour devenir de fins gourmets. Associez vos enfants à la préparation de vos petits plats... ils n'en seront que meilleurs !

Petit goûter d'hiver...

Parce qu'il fait un froid de canard, parce que même le ciel a mauvaise mine, parce qu'on a tous une petite tendance à traîner la patte... il nous faut un petit goûter bien réconfortant :

un petit gâteau pasqu'y fait pô beau,
un moelleux parfumé pour se réchauffer,
des agrumes contre le rhume,
du chocolat anti-ralapla :

en d'autres termes, préparez avec vos petits loulous ce gâteau à l'orange et petite note de chocolat :

150 g de beurre
150 g de sucre
1 grosse orange
2 œufs
125 g de farine + 1 cc de levure chimique (ou 135 g de farine fermentante)
150 g de chocolat noir + une noisette de beurre pour le glaçage



Préchauffez le four à 180°.

Pressez l'orange.

Faites blanchir le beurre avec le sucre au batteur électrique.

Ajoutez le jus d'orange, puis les œufs un à un ; fouettez la préparation jusqu'à ce qu'elle soit bien lisse : à la spatule, ajoutez la farine et la levure et malaxez bien le tout.

Versez la pâte dans un moule et enfournez 35 minutes environ.

Démoulez le gâteau et laissez-le refroidir.

Pendant la cuisson, faites fondre le chocolat au bain-marie, ajoutez la petite noisette de beurre et amalgamez bien le tout.

Étalez ce glaçage sur les gâteaux refroidis et démoulés, en couche unie ou ... laissez vos enfants en faire des motifs, puis y ajouter éventuellement des confettis de sucre de toutes les couleurs, des perles de chocolat..... à l'envi..... La décoration d'un gâteau est une tâche importante, ne venez donc pas les déconcentrer 😊

Vous pouvez ajouter du zeste d'orange (bio ou tout au moins non traitée !) dans la pâte à gâteaux, mais franchement, peu d'enfants sont adeptes ; vous pouvez remplacer l'orange par de la clémentine par ex. ou par de l'orange sanguine. En cette saison hivernale, les marchés et supermarchés regorgent d'étals qui regorgent d'agrumes qui regorgent de vitamines : même si votre enfant est sous chimio, profitez pleinement de ces fruits bien protégés par leur peau épaisse... Accompagnez ce gâteau de jus de fruits fraîchement pressés. De temps en temps, remplacez ce jus par un chocolat chaud : c'est moins vitaminé mais c'est tellement bon pour le moral !

Pour toute information, remarque, idée, suggestion... n'hésitez pas à nous contacter :

En Semble, pas à pas
Samen, stap voor stap

Rue des Augustines 74 - 1090 Jette - tél. : 02.425.60.54

site : www.epap.be

e-mail : info@ensemble-pasapas.be

Compte bancaire : 001-4184509-05 IBAN : BE96 0014 1845 0905 SWIFT : GEBABEBB

Attestation fiscale pour les dons annuels de 40,- € et plus.